

## COSA FARE PER AIUTARE

Se siete preoccupati del vostro vizio del gioco o se siete preoccupati per qualcuno a voi caro, potete cercare aiuto o ottenere risposte alle vostre domande chiamando il numero:

### ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE

al numero verde  
1-888-230-3505

Riservato, anonimo, gratuito e  
disponibile 24 ore su 24.



Ontario Problem Gambling Helpline  
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Per ulteriori informazioni sul  
gioco d'azzardo a basso rischio,  
visitate il sito del Responsible  
Gambling Council  
[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

E ricordate, "È solo un gioco"

*Il Responsible Gambling Council è  
concentrato fermamente sulla  
prevenzione.*

Con la ricerca il Responsible Gambling Council cerca di capire meglio la natura del problema del vizio del gioco e i modi per ridurre i rischi. Con l'informazione il Consiglio fa in modo che la conoscenza dei problemi e la prevenzione arrivino nelle mani giuste. Con una vasta gamma di programmi di informazione il RGC aiuta i giocatori d'azzardo a capire i rischi e ad evitarli e offre aiuto a coloro che perdono il controllo del proprio vizio.



È  
solo  
un gioco

**GUIDA AL GIOCO  
D'AZZARDO A BASSO  
RISCHIO PER  
PERSONE ANZIANE**



## GIOCARE D'AZZARDO

Il numero di persone anziane che gioca d'azzardo aumenta ogni anno. Loro frequentano i casinò, gli ippodromi, comprano biglietti della lotteria, giocano a bingo o altri giochi d'azzardo.

La maggior parte del gioco d'azzardo non è pericolosa, ma alcune persone diventano "schiave" del gioco come altre diventano "schiave" dell'alcol. Le persone anziane hanno una percentuale più bassa di problemi di gioco di altri gruppi nella società, ma anche se il rischio per le persone anziane è più basso, le conseguenze possono essere più gravi. Le persone anziane che perdono il controllo del vizio del gioco possono perdere tutti i risparmi di una vita. A differenza di una persona più giovane, una persona anziana ha ben poche possibilità di recuperare il denaro perduto.

Il gioco d'azzardo a basso rischio è un modo di giocare con bassissime probabilità di perdere il controllo della situazione. La chiave per il gioco d'azzardo a basso rischio è realizzare che "È solo un gioco".



## CONSIGLI PER IL GIOCO D'AZZARDO A BASSO RISCHIO

I giocatori d'azzardo a basso rischio sono coloro che capiscono che anche se ogni tanto possono essere fortunati, a lungo andare perderanno dei soldi. Sanno che il gioco funziona così.

Loro vedono il gioco come un divertimento, non un modo per fare soldi. Per loro una piccola perdita al gioco equivale al costo di una serata di divertimento, come il costo di un biglietto del cinema o una cena al ristorante.

### *I giocatori d'azzardo a basso rischio seguono queste regole:*

- decidono prima di incominciare a giocare il limite di denaro che possono permettersi di perdere e lo rispettano
- non chiedono mai denaro in prestito per giocare
- stabiliscono un limite di tempo
- fanno pause frequenti
- mantengono un equilibrio tra il gioco e altre attività
- giocano solo con i soldi messi da parte per il divertimento, mai con i soldi per le spese di tutti i giorni
- non giocano quando sono molto stressati, depressi o con altri problemi

## SEGNALI CHE INDICANO CHE IL GIOCO STA DIVENTANDO UN PROBLEM

I giocatori d'azzardo con problemi non considerano più il gioco come un passatempo, ma incominciano a pensare allo stesso come ad un modo per fare soldi. Spesso pensano di avere particolari abilità o fortuna. Quando perdono, cercano di "recuperare le perdite" scommettendo ancora di più per riguadagnare i soldi persi. Ciò scatena un circolo vizioso di perdite e scommesse sempre più ingenti.

### *Ecco alcuni segnali che indicano che il gioco sta diventando un vizio:*

- giocare per lunghi periodi di tempi
- preoccuparsi del gioco
- giocare sempre più soldi
- cercare di "recuperare le perdite"
- chiedere soldi in prestito per giocare
- fare debiti sempre più grandi a causa del gioco
- truffare o rubare per finanziare il gioco
- mentire per nascondere il vizio
- trascurare il lavoro, la famiglia o gli amici
- giocare per sfuggire agli obblighi o alle pressioni della vita di tutti i giorni.